

THE HUMAN ELEMENT<sup>®</sup>  
HANDLEDARUTBILDNING  
(THE PHASE II – LHEP)

## The Human Element® Handledarutbildning (THE Phase II – LHEP)

Om du har genomgått en 5 dagars grundkurs i The Human Element kan du gå en vidareutbildning för att bli certifierad THE-handledare.

Handledarutbildningen syftar till att:

- fördjupa din förståelse för FIRO-teorin och för The Human Element-ideéerna och dess tillämpningar på såväl individnivå som för grupp och organisation
- öka din självinsikt
- ge dig träning i att använda och förmedla The Human Element, både som idé och modell och praktiskt med instrument och annat material
- certifiera dig som THE-handledare

Kursen pågår i 12 dagar

Den är mycket intensiv och du är uppbokad såväl kvällar som helger.

[Så här beskriver några deltagare sina upplevelser av en handledarkurs:](#)

Jag är som människa och chef otroligt nyfiken på hur vi kan utveckla organisationer som tar tillvara vår fulla potential. Handledarutbildningen gav mig en fantastisk möjlighet att på djupet utforska och reflektera kring de principer som Will Schutz satt samman och har gett mig många verktyg att använda både i rollen som chef och som handledare. Oavsett om du vill bli handledare eller bara är nyfiken på att fördjupa dina THE-kunskaper kan jag varmt rekommendera handledarutbildningen. Att lära – för att lära ut – tar de egna insikterna till en helt ny nivå.

*Fredrik Lundgren, enhetschef, Göteborgs Stad*

Denna 14-dagars ”berg- och dalbana” gav mig nya insikter och mer övning och färdighet i hur jag kan använda modellen och dess verktyg i olika sammanhang. Handledarna var otroligt duktiga! Inte minst för att de redan från första dagen avdramatiserade mina prestationskrav genom att betona det ödmjuka förhållningssättet att det här handlar inte om perfektion utan om övning, övning och övning. De lade även stor tonvikt vid att presentera THE som ett alternativt förhållningssätt än som en enda ”sann” metod, vilket är ett av skälen till att jag uppskattar THE så mycket.

*Emma Rosqvist*

Phase II gav mig möjlighet att göra en personlig resa i vilken jag bottnade i mig själv och lärde känna mig själv som handledare. Jag fick syn på mina rädslor och förmågor samt förståelse för vad jag tillför en grupp. Utöver det fick jag tillgång till en metodik som jag nu använder i mitt arbete med grupper, såväl i öppna kurser som i arbete med ledningsgrupps-utveckling.

*Cecilia Herneheim*

[Vem bör delta?](#)

The Human Element Fas II riktar sig till HR-specialister, chefer och konsulter, som behöver en stabil grund och god förmåga när det gäller utveckling av individer och grupper. Kursen riktar sig också till ledare som vill förbättra sitt ledarskap, bl.a. genom ökad självinsikt, och öka sin förmåga att förstå och handleda processer i grupper och mellan individer.

TID: 6–17 mars 2022

PLATS: Lidingö

HANDLEDARE: Per-Åke Sundholm

PRIS: Kurspriset motsvarar \$ 8 000 exkl. moms, samt internatkostnad för helpension, enkelrum.

INTERNATKOSTNAD: ca 24 000 kr exkl. moms.

Skogshem & Wijk, Lidingö.

<https://skogshem-wijk.com>

[Anmälan och mer information](#)

Leif Cervin

Chapmansgatan 3

112 36 Stockholm

0704-91 76 51

[leif.cervin@thesweden.se](mailto:leif.cervin@thesweden.se)

Anmälan senast den 15 december 2021

*Formella krav: Du skall ha genomgått en 5 dagars grundkurs i The Human Element*

## The Human Element® Handledarutbildning (THE Phase II – LHEP)

Handledarutbildningen är ett program på 12 intensiva dagar som syftar till att certifiera dig som handledare för The Human Element. Som certifierad handledare kan du använda instrumenten i The Human Element, handleda fem-dagarsseminarierna och använda hela utbudet av Human Element-produkter som konsult och coach. Under kursens 12 dagar kan du gå djupare i dina egna upplevelser av The Human Element, träna på att handleda övningar inom The Human Element och resonera med seniora handledare om hur du kan använda The Human Element i din verksamhet. Du får också möjlighet att bekanta dig med olika tillämpningar av The Human Element i bl.a. ledarskapsträning, team building, förtroendefullt samarbete, beslutsfattande och produktivitetsförbättringar.

### Vem bör delta i handledarutbildningen?

Kursen vänder sig särskilt till personer

- som arbetar professionellt med utveckling av individer, grupper och organisationer
- som leder personalutveckling (HR)
- som arbetar som organisationskonsult eller coach

Kursen är utmärkt för den som har ansvar för utveckling av organisationskultur eller har andra uppgifter som rör mänskliga relationer och personlig utveckling. Även chefer som vill bli effektivare ledare och andra som vill gå vidare i sin personliga och professionella utveckling har stor nytta av kursen.

### Kursens syfte

Kursdeltagarna får lära sig:

- Att handleda alla instrument i The Human Element till en färdighetsnivå som ger certifiering i:  
Element B: Beteende  
Element F: Känslor  
Element S: Jaget/Självvet  
Element W: Arbetsrelationer
- Att använda verktygen i The Human Element inklusive Team Compatibility Index (Gruppens samarbetsindex) Concordance (Beslutsfattande)
- Att utveckla sin handledarskicklighet och fördjupa sin förmåga att ta ansvar och vara öppen och ärlig som handledare.
- Att vässa sin förmåga att både leda och handleda grupper samt sin förmåga att läsa av intellektuella och känslomässiga processer hos individer och i grupper.
- Att öka sin förmåga att vara medveten om sig själv och i att kunna identifiera sina egna och andras preferenser i beteendetermer.
- Att fördjupa sin förståelse av FIRO-teorin och sin förmåga att tillämpa den i praktiken.  
Deltagarna får också träna på att tillämpa sina färdigheter i praktisk verksamhet med andra deltagare, i coaching och i övningar rörande (grupprocesser) samt i att använda FIRO-teorin.

### Efter kursen

Den som med godkänt resultat genomgår kursen blir certifierad THE-handledare och har därmed tillåtelse att använda och köpa alla instrument och handböcker i The Human Element.

Licensierad handledare får anordna Human Element-seminarier och program som utnyttjar idéer, instrument m.m. i The Human Element och använda varumärket The Human Element i denna verksamhet.

### Krav på förkunskaper för kursen

Den som vill bli antagen till kursen skall ha genomgått ett fullständigt 5-dagars Human Element-seminarium. Innan antagning kommer du – som förberedelse – att intervjuas av Per-Åke Sundholm

### Kursens upplägg

Kursen är schemalagd så att deltagarnas inläring skall maximeras genom aktivt engagemang, praktiskt arbete hands-on och feedback. Varje dag startar med ett gemensamt möte där dagens aktiviteter diskuteras. En modul i The Human Element fokuseras varje dag. Modulens historia, syfte och bakomliggande teori presenteras av en senior handledare. Mindre grupper får till uppgift att förbereda egna presentationer av modulen och dessa genomförs sedan på eftermiddagen. Direkt efter varje presentation får de som presenterat feedback från kamrater och handledare. Varje dag avslutas med speciella genomgångar eller eget programlagt arbete.

Dagar och moduler ser ut som följer:

Dag 1	Introduktion
Dag 2	Sanning, öppenhet och egna val
Dag 3	Beteende
Dag 4	Känslor
Dag 5	Jaget/Självvet
Dag 6	Självkänsla
Dag 7	Försvar
Dag 8	Organisatoriska tillämpningar, samstämmighet (Kompatibilitet)
Dag 9	Arbetsrelationer
Dag 10	Lagarbete
Dag 11	Beslutsfattande
Dag 12	Åtgärdsplan och avslutning

## Per-Åke Sundholm

Per-Åke Sundholm är en av 15 personer i världen som får certifiera handledare i The Human Element. Av alla dem är Per-Åke den handledare som hållit flest kurser, drygt hundra under den senaste tioårsperioden. Han har dessutom redan deltagit i certifiering av drygt 80 av de svenska THE-handledarna. Per-Åke är förutom att vara Master Practitioner i THE också handledare i Förtroendefullt samarbete, THE i kundrelationer och certifierad coach.

