

2019-10-20

NÄTVERKSTRÄFF 10 DECEMBER

Årets nätverksträff blir traditionsenligt den andra tisdagen i december – den 10 december. Avsätt dagen för "Health, Brain & Coping", nyheter inom Radical Collaboration och kvällen för mat, dryck och nätverkande!

TID OCH PLATS

Vi ses som vanligt på Piperska Muren, på Kungsholmen i Stockholm. Vi börjar med samling och morgonkaffe klockan 09:00. Program är schemalagt fram till klockan 19:00 på kvällen. Efter det kopplar vi av med mat, dryck och nätverkande.

PROGRAM

Efter morgonkaffet börjar vi klockan 09:15. Programmet pågår till kvällen med avbrott för kaffe och lunch. I år kommer vi tillsammans med *Jeanette Söder* från Självklart och *Mikael Mattsson* från Optimore att få en djupare inblick i Neurovetenskap. Jeanette och Mikael jobbar med oss fram till kl. 18:15 med hälsa och hur vår hjärna reagerar på fysisk aktivitet och stimulerande arbetsmiljöer.

Dessutom medverkar Jim Tamm som presenterar flera nyheter inom Radical Collaboration.

På nästa sida kan du läsa mer om vad Jeanette, Mikael och Jim ska prata om på nätverksträffen.

ANMÄLAN

Jag behöver din anmälan senast den 16 november. Skicka den till mig: leif.cervin@thesweden.se. Som vanligt är det självkostnadspris som gäller. Det kommer att kosta 3 400 kronor plus moms och då ingår för- och eftermiddagskaffe samt lunch och kvällens buffé med drycker.

Vi ses!
Hälsningar,

Leif

Leif Cervin
070-491 76 51



JEANETTE SÖDER & MIKAEL MATTSSON

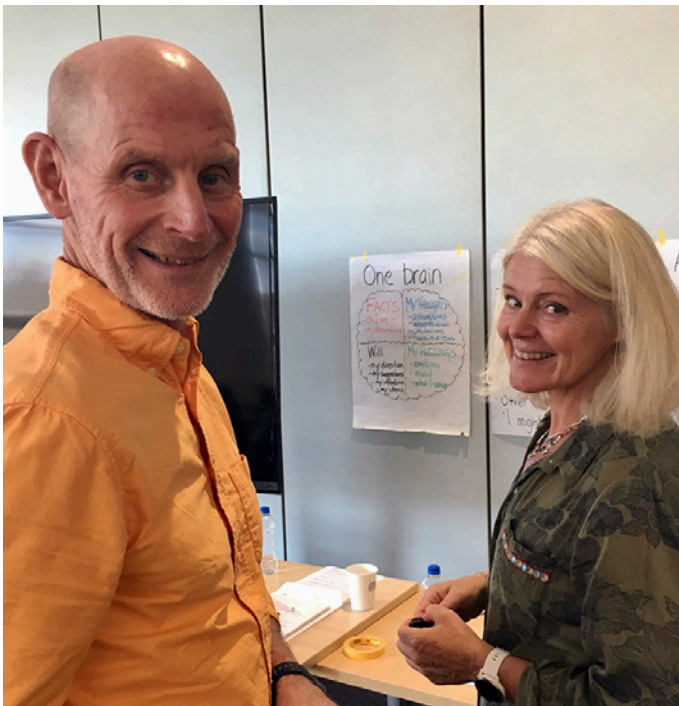
A DAY ABOUT HEALTH, BRAIN & COPING

Our intention is to connect Antonovsky's theory Sense of Coherence* and how to create environments that nurtures human and organizational development? Neuroscience has shown that there are two factors that makes our brain grow: physical activities and stimulating environments. The structure of the day is to work with the following themes: Management by Movement, Coping with Stress, Stimulating Environments and My Sense of Coherence.

How can we make these themes comprehensible, manageable and meaningful in our different assignments and in our lives?

During the day we hope to inspire to a lot of movements so we propose an easygoing outfit.

*The concept of Sense of Coherence (SOC) was put forward by Aaron Antonovsky in 1979 to explain why some people become ill under stress and others stay healthy. It arose from the salutogenic approach, which is the search for the origins of health rather than the causes of disease.



JIM TAMM

From about 18:15 until 19:00 Jim Tamm will be sharing information about two new Radical Collaboration items. He will present the brand new 2nd edition of the Radical Collaboration book (publication date of late December) explaining what's new in the 2nd edition and how the participant workbooks will be changed in 2020. Jim will also present a new 34 week long on-line follow up program designed for participants of the RC workshop. If you have any interest in, or connection to Radical Collaboration you will not want to miss his presentation!

