



Vi erbjuder dig att delta i

The Human Element®

ett femdagars seminarium i internatform

THE vänder sig till alla som vill öka sin självkännedom och självkänsla för att öka tilliten i relationer, leda på ett effektivt sätt och prestera utöver det vanliga.

THE bygger på FIRO-teorins grundprinciper:

Självkänsla – en förutsättning för personlig och professionell utveckling

Öppenhet – den stora förenklaren i privata och professionella relationer

Självbestämmande – att ta ansvar, göra medvetna val och bestämma över sitt liv frigör energi och skapar handlingskraft och glädje.

Du får

- 👤 Stor insikt i hur ditt beteende, dina känslor och din självbild påverkar dig och ditt liv
- 👤 Förståelse för hur du påverkar andra i din omgivning och hur du låter dig påverkas av andra
- 👤 Starkt ökad förmåga att ge och ta emot feedback
- 👤 Stärkt självkänsla vilket sprider trygghet och ökar din tydlighet

Organisationen får

- 👤 Tydligare kommunikation och smidigare processer
- 👤 Ökad öppenhet och tillit i arbetsgruppen
- 👤 En välfungerande organisation med medarbetare som vill och tar ansvar

Innehåll

Seminariet handlar om dig själv som individ – Hur dina tankar, känslor och din självkänsla påverkar ditt agerande, dina reaktioner och relationer. I en trygg miljö får du utforska verktyg och förhållningssätt som gynnar relationsbyggande och samarbete.

I nästa steg av seminariet fokuserar vi på gruppen och tillämpningen av nya insikter i till exempel olika samarbetsformer, utvecklande samtal och beslutsprocesser med ökad delaktighet.

Pedagogik

Seminariet baseras på deltagarnas egna upplevelser, insikter och erfarenheter. Vi arbetar med upplevelsebaserad inläring och processen bygger på reflektion, individuell och i grupp.

Tempot under veckan kan upplevas intensivt samtidigt som möjligheten till reflektion är stor.

Vi använder oss av olika källor till självkännedom, till exempel korta teoriavsnitt, självskattningsinstrument, övningar, visualiseringar samt träning i att ge och ta emot feedback

Deltagare

Seminariet är särskilt värdefullt för dig som leder andra och vill öka din relationskompetens och självkännedom. Det ger dig en möjlighet till ett trovärdigt, tydligt ledarskap och en djupare förståelse för människors och grupper utveckling.

Aktuella utbildningar 2023

- 📍 2 – 6 oktober, Gullmarsstrand, Fiskebäckskil
- 📍 Se gärna <http://www.gullmarsstrand.se> för mer info.

Investering

Deltagaravgiften för seminariet är 22 000 kr exkl. moms.
Internatkostnad tillkommer med 13 000 kr exkl. moms.

Vid avbokning före 21 dagar innan återbetalas 50% av kurskostnad därefter full betalning inkl. internat.

Vi som handleder är licensierade av Will Schutz Associates i USA:

Jonas Wirén, YesP & Jeanette Söder, Självklart



Jeanette arbetar i huvudsak med att stärka relationskompetens och tillit inom och mellan organisationer.

Jonas arbetar som seniorkonsult och projektledare med omfattande förändrings- och utvecklingsprocesser, såväl inom näringslivet som i offentlig sektor

Vi har båda mer än 20 års erfarenhet av att handleda och utbilda andra inom The Human Element. Tillsammans har vi 60 års erfarenhet av att utveckla ledare och organisationer inom ett flertal olika branscher

Välkommen med frågor och anmälan:

Jonas Wirén - jonas@yesp.se tel. 070 628 09 08

Jeanette Söder - jeanette@sjalvklart.se tel. 070 519 40 64

En utbildning i samverkan mellan: