

2015-02-25

TEMADAG 9 JUNI

Inbjudan temadag – om våra försvar och om hjärnforskning – för THE- och RC-nätverket.

TID OCH PLATS

Vi samlas på Piperska Muren i Stockholm. Piperska Muren är ett anrikt ordenshus. Det ligger centralt på Kungsholmen mitt emot Rådhuset, endast 10 minuters gångväg från Arlanda Express och Stockholms Central och några minuter från buss (nr: 3, 40, 52 och 62) och tunnelbana (blå linje).

Adressen är Scheelegatan 14, 112 28 Stockholm, 08-545 538 30. Läs mer på: www.piperskamuren.se
Vi börjar med samling och morgonkaffe tisdagen den 9 juni kl. 09:00.



PROGRAM

Efter morgonkaffet börjar vi kl. 09:15. Programmet pågår till kl. 17:00 med avbrott för kaffe och lunch.

Elisabeth Flodin och Per-Åke Sundholm leder dagen om neuro-science och THE/RC.

Hur stödjer hjärnforskningen våra program? Varför är det viktigt att man som ledare behöver lära sig att acceptera och reglera sina känslor? Förmågan att fatta beslut, lösa problem och samarbeta med andra i allmänhet, reduceras genom ett upplevt hot men ökar när vi upplever att vi belönas. Vår förmåga att effektivt reglera negativa emotionella upplevelser är viktigt för en sund mental och fysisk hälsa. Vi tittar på vad hjärnan uppfattar som hot och olika metoder som kan användas i olika situationer för att reglera känslorna.

ANMÄLAN

Jag behöver din anmälan senast den 29 april; det gäller bland annat att definitivt boka lokal. Din anmälan skickar du till mig, leif.cervin@thesweden.se

Mer information skickar jag till dem som anmält sig när vi närmar oss den 9 juni. Som vanligt är det självkostnadspris som gäller. Det kommer att kosta 1 500 kr plus moms, och då ingår för- och eftermiddagskaffe samt lunch.

Vi ses!
Hälsningar,

Leif

Leif Cervin
070-491 76 51

AKTIVITETER FÖR THE- OCH RC-NÄTVERKET 2015

9 juni 2015	Temadag för THE- och RC-nätverket <i>Piperska muren, Stockholm</i>
16–23 augusti 2015	Handledarutbildning i Förtroendefullt samarbete <i>Bommersvik konferens, Järna, Stockholm</i>
24 augusti 2015	Temadag för THE- och RC-nätverket <i>Piperska muren, Stockholm</i>
5–16 oktober 2015	Handledarutbildning i The Human Element
19–20 oktober 2015	Enrichment Days 2015 med Ron Luyet <i>Piperska muren, Stockholm</i>
8 december 2015	Nätverksträff <i>Piperska muren, Stockholm</i>

