

2023-06-03

NÄTVERKSTRÄFF 12 DECEMBER

Årets nätverksträff blir traditionsenligt den andra tisdagen i december – den 12 december. Avsätt dagen för många övningar och kvällen för mat, dryck och nätverkande!

TID OCH PLATS

Vi ses som vanligt på Piperska Muren, på Kungsholmen i Stockholm. Vi börjar med samling och morgonkaffe klockan 09:00. Program är schemalagt fram till klockan 18:00 på kvällen. Efter det kopplar vi av med mat, dryck och nätverkande.

PROGRAM

Efter morgonkaffet börjar vi klockan 09:15. Programmet pågår till kvällen med avbrott för kaffe och lunch. Vi jobbar fram till kl. 18:00 tillsammans med Måns Lindblom som leder dagen.

The Human Element är en så kallad *Grand Theory* – den griper över en mängd områden, från organisationsperspektiv, gruppdynamik till personlig utveckling. Det finns hur mycket som helst att fördjupa sig i. Måns har fördjupat sig i begreppen **självaktning** och **försvar**. Med stöd i hans nyutgivna bok *Det hände ingenting – en bok om livets viktigaste skala*, kommer vi att ägna dagen åt de två begreppen.

Självaktning och försvar är intimt förknippade med varandra. Med övningar, samtal och visualiseringar kommer vi tillsammans med Måns att fördjupa oss i hur försvararen yttrar sig, vad som triggar dem och hur de undergräver vår självaktning.

ANMÄLAN

Jag behöver din anmälan senast den 20 oktober. Skicka den till mig: leif.cervin@thesweden.se.

Som vanligt är det självkostnadspris som gäller. Det kommer att kosta 3900 kronor exklusive moms men inklusive Måns Lindbloms bok.



För- och eftermiddagskaffe samt lunch och kvällens middag med drycker ingår.

Vi ses!
Hälsningar,

leif

Leif Cervin
070-491 76 51

OM BOKEN

Det hände ingenting är något så ovanligt som en fackbok i psykologi och en självbiografi. *Livets viktigaste skala* syftar på begreppet självvaktning. Läsaren får följa mig från allra första minnet till strax före de femtio och se hur jag som ung vuxen tar avstamp i den nedre delen av skalan; jag är vilsen och ångestfylld, rättar stavfel i kärleksbrev och frågar mig dagligen vad det är som är fel, när allting borde vara bra. Livsberättelsen vävs samman med teoretiska delar som belyser vad det är som händer i vår inre värld utifrån psykologisk forskning och litteratur, såväl psykodynamiska teorier som KBT, neuropsykologi och evolutionspsykologi. Läsaren får också ta del av mina dagboksanteckningar, oredigerade och skrivna utan tanke på att någon en dag skulle läsa dem.

Jag ser fram emot att dela dagen tillsammans med er!

Varmt välkommen!

Måns Lindblom

